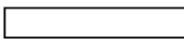
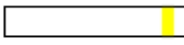
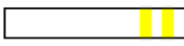







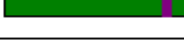
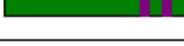










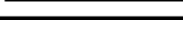


Progression des Grades du Taekwondo au sein du club

Progression des Grades "ENFANTS"

La progression des grades du TAEKWONDO "Enfants" au sein du club se base sur 15 "Keup" différenciés par 8 couleurs de ceintures (*blanche, jaune, orange, verte, violette, bleue, rouge, rouge et noire*). Certain Keup se répète avec des barrettes intermédiaires, permettant de changer de ceinture progressivement pour les plus jeunes.

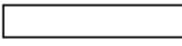


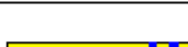






Chaque Keup représente une nouvelle étape vers l'obtention de la ceinture noire 1^{er} Dan, dont l'âge minimum requis est de 16 ans.

KEUP	CEINTURES	COULEURS
15	BLANCHE	
15	BLANCHE 1 ^{ère} barrette	
15	BLANCHE 2 ^{ème} barrette	
14	JAUNE	
13	JAUNE 1 ^{ère} barrette	
13	JAUNE 2 ^{ème} barrette	
12	ORANGE	
11	ORANGE 1 ^{ère} barrette	
11	ORANGE 2 ^{ème} barrette	
10	VERTE	
9	VERTE 1 ^{ère} barrette	
9	VERTE 2 ^{ème} barrette	
8	VIOLETTE	
7	VIOLETTE 1 ^{ère} barrette	
7	VIOLETTE 2 ^{ème} barrette	
6	BLEUE	
5	BLEUE 1 ^{ère} barrette	
4	BLEUE 2 ^{ème} barrette	
3	ROUGE	
2	ROUGE 1 ^{ère} barrette	
1	ROUGE 2 ^{ème} barrette	
IL POUM	ROUGE & NOIRE (14 ans minimum)	
1 ^{er} DAN	NOIRE (16 ans minimum)	

Progression des Grades "ADULTES"

La progression des grades du TAEKWONDO "Adultes" au sein du club se base sur 10 "Keup" différenciés par 4 couleurs de ceintures (*blanche, jaune, bleue, rouge*).

Chaque Keup représente une nouvelle étape vers l'obtention de la ceinture noire 1^{er} Dan, dont l'âge minimum requis est de 16 ans.

KEUP	CEINTURES	COULEURS
10	BLANCHE	
9	JAUNE	
8	JAUNE 1 ^{ère} barrette	
7	JAUNE 2 ^{ème} barrette	
6	BLEUE	
5	BLEUE 1 ^{ère} barrette	
4	BLEUE 2 ^{ème} barrette	
3	ROUGE	
2	ROUGE 1 ^{ère} barrette	
1	ROUGE 2 ^{ème} barrette	
1 ^{er} Dan et plus	NOIRE (16 ans minimum)	